

UNATI/NUCEH 2026

33 ANOS DE JUVENTUDE E UM NOVO CAPÍTULO

REGULAMENTO

INSCRIÇÕES NAS OFICINAS REGULARES - 2026

Bem-vindos a este momento importante de diálogo e transparência. Juntos, vamos construir o futuro das nossas oficinas com sustentabilidade e inclusão.

UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Centro Biomédico Uerj

Núcleo do Envelhecimento Humano
NucEH.Uerj

CRITÉRIOS PARA PARTICIPAR

Ter 60 anos completos ou completar 60 anos até setembro de 2026.

Ter um e-mail para fazer o cadastro na plataforma de inscrições.

Conhecer e concordar com este regulamento.

UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Centro Biomédico Uerj

Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj

LOCAL DE REALIZAÇÃO DAS OFICINAS

Todas as oficinas presenciais do NucEH serão realizadas na Uerj - *Campus* Maracanã, localizada na Rua São Francisco Xavier, 524 - Maracanã, Rio de Janeiro/RJ.

As salas serão divulgadas posteriormente no quadro de informações da secretaria do NucEH, localizada no 10º andar, Bloco F, Sala 10.130, da Uerj - *Campus* Maracanã, na primeira semana de aula.



UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Centro Biomédico Uerj
Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj

COMO REALIZAR A INSCRIÇÃO

- As inscrições serão realizadas **somente pela internet**, no Website do NucEH (**www.nuceh.uerj.br**), com início às 10h do dia 25 de agosto e término às 15h do dia 27 de agosto de 2026.
- O candidato deverá entrar no site, realizar o seu cadastro de candidato e selecionar todas as oficinas de seu interesse de uma única vez, respeitando os limites de oficinas a que tem direito.
- Finalizada a inscrição, o candidato não poderá voltar para escolher novas oficinas, mesmo que não tenha esgotado a quantidade de oficinas a que tem direito de escolha e que o período de inscrição ainda esteja vigente.
- Após o período de inscrição, o candidato poderá consultar suas vagas (efetivas e de reserva) entrando na Plataforma com seu login e senha.

No dia na inscrição, o candidato deverá seguir os seguintes passos:

01

Acessar o website do NucEh (www.nuceh.uerj.br);

02

Acessar o link de acesso à Plataforma de Inscrições das Oficinas;

03

Realizar o cadastro do candidato;

04

Selecionar as oficinas desejadas;

05

Finalizar a inscrição.



UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Centro Biomédico Uerj
Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj

COMO REALIZAR O CADASTRO DO CANDIDATO



- Acesse o Website do NucEH (**www.nuceh.uerj.br**) e entre na Plataforma de Inscrições.
- Crie seu **login** (será seu e-mail) e uma **senha**.
  (**Importante**: sem e-mail não é possível se cadastrar)

Para realizar o cadastro, o candidato precisará preencher os seguintes campos:

- Nome Completo
- Nome Social (opcional)
- Data de Nascimento
- CPF
- Nº do CadÚnico (isenção)
- E-mail
- Endereço Completo
- Telefone
- Nome Completo e Telefone de Contato de alguma pessoa para emergências

O candidato que já realizou o cadastro no ano de 2025, **deverá** realizar o cadastro novamente.

Atenção: preencher as informações de forma incorreta acarretará a **perda da vaga**.

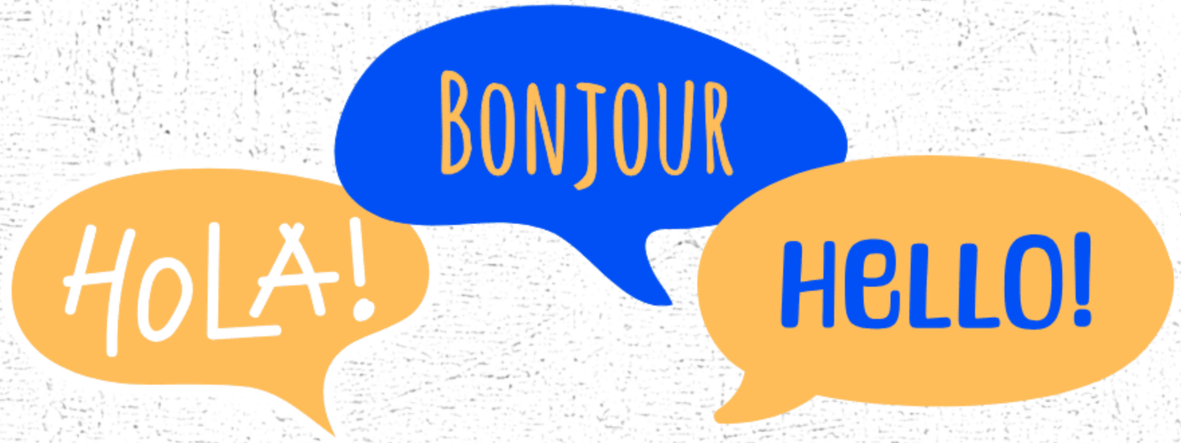
UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Centro Biomédico Uerj
Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj

OFICINAS GRATUITAS



O candidato poderá se inscrever em até **02 (duas) oficinas gratuitas**.

No caso de **línguas estrangeiras**, o candidato poderá escolher apenas **01 (uma)** língua estrangeira.



UERJ
Centro Biomédico Uerj
Núcleo do Envelhecimento Humano
NucEH.Uerj

OFICINAS PAGAS

- Não há limite de inscrições: o candidato poderá se inscrever em **quantas oficinas pagas** tiver interesse.
- A data de vencimento dos boletos das oficinas será dia 28 de agosto de 2026. O não pagamento neste prazo acarretará a perda automática da vaga.
- As oficinas pagas **só serão abertas** se atingirem o número **mínimo de 10 alunos pagantes**.
- Caso a oficina não atinja a quantidade mínima para sua abertura, o valor da taxa de inscrição será **integralmente restituído ao candidato**. O passo a passo para solicitação de restituição será enviado através do e-mail informado na inscrição.
- Caso o aluno pague o boleto no prazo de vencimento e desista de realizar a oficina, ele **não terá direito a restituição** do valor da taxa de inscrição.



UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Centro Biomédico Uerj
Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj

REGRAS PARA TODOS



Não é permitido se inscrever em **duas ou mais oficinas no mesmo dia e horário**. Se isso acontecer, a inscrição nessas oficinas será cancelada.

As oficinas têm **número limitado de vagas**. Quando as vagas se esgotarem, o candidato poderá entrar no **cadastro de reserva**. Quando a reserva também se esgotar, a oficina será fechada para novas inscrições.

UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Centro Biomédico Uerj
Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj

CADASTRO DE RESERVA



- O candidato que optar por se inscrever no cadastro de reserva de uma oficina gratuita já **usará sua cota** de até 2 oficinas gratuitas.
- Estar no cadastro de reserva **não garante a matrícula**.
- O candidato poderá ser chamado para efetivar a matrícula **a qualquer momento**, caso alguém desista ou não compareça (oficinas gratuitas) ou não pague o boleto no prazo (oficinas pagas).
- O chamamento segue **rigorosamente a ordem de inscrição**. Havendo vaga, a Coordenadoria de Ensino entrará em contato pelo **e-mail cadastrado**.
- Ao ser chamado, o candidato terá **até 7 (sete) dias**, contados do envio do e-mail, para confirmar seu interesse e efetivar a matrícula. Sem resposta nesse prazo, a vaga será passada ao próximo da lista.

UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro | Centro Biomédico Uerj | Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj

MATRÍCULA

Para efetivar a matrícula, o candidato deverá:

01

Pagar o boleto dentro do **prazo de vencimento (oficinas pagas)**;

02

Apresentar ao orientador da oficina, **no primeiro dia de aula**, a **carteira de identidade original**, apenas para conferência. **Não é necessário entregar cópia.**

03

Preencher o Questionário de Pesquisa Socioeconômica disponibilizado na plataforma de inscrição de oficinas.

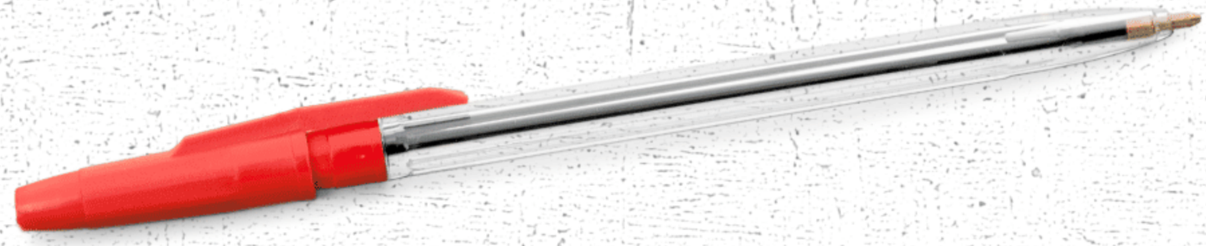


UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Centro Biomédico Uerj
Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj

CALENDÁRIO

O período de realização das oficinas será de **08 de setembro a 04 de dezembro de 2026**.

A inscrição vale **apenas para 2026** e **não** será renovada automaticamente para 2027.





UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Centro Biomédico Uerj

Núcleo do Envelhecimento Humano
NucEH.Uerj

TAXA DE INSCRIÇÃO DAS OFICINAS PAGAS



- A taxa de inscrição das oficinas do NucEH acompanha o praticado no projeto **LICOM** (Línguas Estrangeiras para a Comunidade) do Instituto de Letras da Uerj, com **desconto de 50%** garantido a todos os idosos, conforme o **Estatuto do Idoso.**
- Para 2026, a taxa será de **R$ 165,00 (cento e sessenta e cinco reais) por semestre**, para cada oficina paga escolhida.
- Após a inscrição, o candidato deverá gerar **1 (um)** boleto para cada oficina, na própria plataforma, e pagar até a data de vencimento (**28/08/26**).

Atenção: O não pagamento do boleto no prazo de vencimento acarretará automaticamente na perda da vaga.

O candidato que for chamado do cadastro de reserva, mesmo depois das aulas começarem, deverá pagar o **valor integral** da taxa, sem descontos.

UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro | Centro Biomédico Uerj | Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj

ISENÇÃO DE TAXA DE INSCRIÇÃO E RESERVA DE VAGAS

Cada oficina paga tem **2 (duas) vagas reservadas** para pessoas cadastradas no **CadÚnico**, com **isenção da taxa de inscrição**.

Para ter direito à isenção, o candidato deverá informar o **número do CadÚnico** no momento da inscrição.

O candidato que tem direito à isenção poderá se inscrever em até **2 (duas) oficinas pagas**.



CADASTRO ÚNICO

UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Centro Biomédico Uerj

Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj

FREQUÊNCIA



- O aluno que faltar às **3 (três) primeiras aulas**, sem aviso prévio, terá a matrícula **cancelada automaticamente**.
- O aluno que faltar **3 (três) aulas seguidas**, sem justificativa, terá a matrícula cancelada.

Atenção: O aluno que perder a vagas nos casos supracitados, **não** terá direito a restituição do valor da taxa de inscrição.

UERJ
Centro Biomédico Uerj
Núcleo do Envelhecimento Humano
NucEH.Uerj

ATESTADO MÉDICO

Oficinas com práticas corporais exigem **atestado médico**, que deverá ser entregue ao orientador de oficina **no primeiro dia de aula**.

Se o atestado não for entregue no primeiro dia, o aluno é suspenso da aula e tem **1 (um) mês** para apresentá-lo. Se não apresentar nesse prazo, a matrícula é **cancelada automaticamente**, sem direito à restituição da taxa de inscrição, no caso de oficina paga.



UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Centro Biomédico Uerj
Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj

PESQUISA SOCIOECONÔMICA



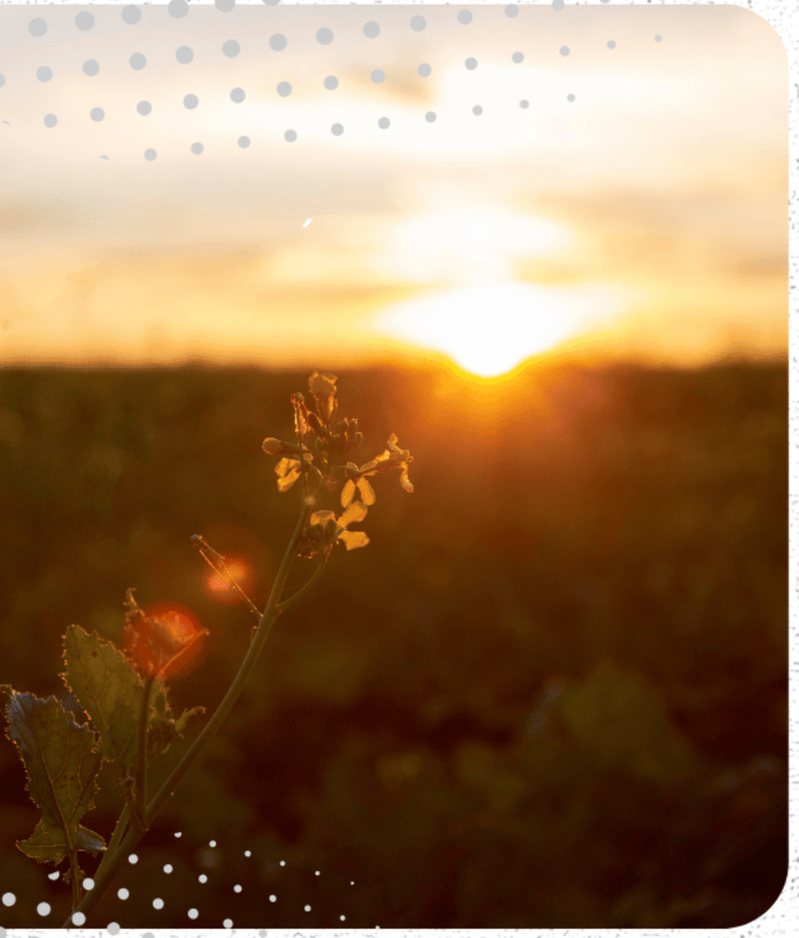
Após a inscrição, o candidato será direcionado a um **questionário de pesquisa socioeconômica**.

Os dados são anônimos (não são vinculados ao nome) e serão compilados em um gráfico geral, respeitando a **Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD)**.

O candidato pode preencher o questionário posteriormente, entrando na plataforma com seu login e senha, sem prejudicar sua inscrição. Porém, a matrícula **só será efetivada após o preenchimento** do questionário.

UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro | Centro Biomédico Uerj | Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj

CONTATO



Estamos à disposição para esclarecer dúvidas e ouvir sugestões. A Universidade Aberta da Terceira Idade do Núcleo do Envelhecimento Humano da Uerj é de todos nós, e juntos construiremos este novo capítulo com sucesso.

Atendimento Presencial

2ª Feira a 6ª Feira, das 10 às 14h, na Coordenadoria de Ensino do NucEH
Sala 10.141-3, 10º andar, Bloco F - Uerj - *Campi* Maracanã.

Atendimento Online

cooensnuceh@gmail.com

Obrigado por fazer parte desta nova jornada. Juntos, continuamos escrevendo a história da UnATI.NucEH.Uerj com juventude, sabedoria e esperança.

UERJ Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Centro Biomédico Uerj
Núcleo do Envelhecimento Humano NucEH.Uerj